

# 學生事務處 101 年 12 月 大事紀

承辦人：張冠海

- ◆活動時間：101 年 11 月 14 日
- ◆活動名稱：禮儀達人培育計畫-穿出自信與成就
- ◆活動地點：圖書科技大樓 6 樓視聽教室
- ◆承辦單位：學務處生輔組
- ◆活動對象：全校師生
- ◆參與人次：50 人
- ◆經費來源：101 年度學生事務與輔導工作特色主題計劃第 204A-04 項

## 活動成效說明

現今風氣重視個人的自由，認為穿著只要我喜歡即可，禮貌是虛假做作的行為，但卻忽略了他人的觀感，一旦畢業進入職場卻覺得難以適應。職場除了需要好的能力與工作態度外，禮儀與禮貌更是建立良好人際關係的關鍵。本組特聘高雄餐旅大學萬光滿老師蒞校分享，老師曾為長榮航空空服勤部經理，服務業中就屬航空公司對於形象與禮節特別重視，老師可以用理論與業界實務的角度，同步與同學分享。

首先由活動承辦人開場分享親身經歷與介紹講師，承辦人分享道「以前讀書的時候在 7-11 打工，發現在宅急便就連應徵貨車司機，應徵者穿著與禮貌也絲毫馬虎不得，因為他關係著你會不錄取 1 個月 3.7K 的工作！」。接著由萬老師開始今天的講座，講座分成 3 個單元，分別為形象與禮儀、職業與形象、個人形象管理。萬老師首先用劇場理論說明形象與禮儀，良好的儀態是場精采的演出，儀態也是無聲的溝通語言，藉由良好的儀態，能獲得好印象(形象)贏得好機會；第 2 個單元老師介紹如何在何時何地，依場合做最合宜的穿著，建立良好的職業與形象；最後老師指導如何統整儀態與衣著，完成個人形象管理，隨時給人讓人如沐春風的感受，成功行銷自己。

老師講座時間安排上，分成上、下半段，講座過程除理論還有實做，並以自身到日本迪士尼遊玩的影片講解劇場理論，講座內容活潑且過程互動良好，活動圓滿結束。

點。地	日期	時間	內容	主講人
圖科大樓 6 樓視聽教室	101 年 11 月 14 日	14:50~15:15	-報到-	主持人： 生活輔導組
		15:15~17:00	-主題- 禮儀達人培育計畫- 穿出自信與成就	主講人： 高雄餐旅大學 萬光滿老師
		17:00	-賦歸-	主持人： 生活輔導組



學生簽到入場



由生輔組活動承辦人開場



老師先從「劇場理論」說起



老師示範握手的禮儀



學生實際演練「握手」



講座下半段主題「職業與形像」



老師介紹合宜穿著的要領



老師示範坐姿的禮儀



同學專心聽講(一)



同學專心聽講(二)