

# 風紀股長暨品德種子學生研習

承辦人：張冠海

- ◆活動時間：100年2月21日
- ◆活動名稱：風紀股長暨品德種子學生研習
- ◆活動地點：學生活動中心2樓演講廳
- ◆承辦單位：學務處生輔組
- ◆活動對象：全校風紀股長
- ◆參與人次：157人
- ◆經費來源：3-1-4 品德教育與宣導

## 活動成效說明

為讓新任之風紀股長更快進入狀況，並兼任班上之品德種子，在班上樹立良善的行為與態度，引發典範學習，於2月21日風紀股長研習後加入「活用EQ~聰明解決問題」專題講座。邀請台灣國際身心靈研究發展學會理事長，林俊雄老師蒞校演講。

林老師指出畢業之後，社會中工作、求生存，如何獲得好的機會，首先要先遇到貴人，要遇到貴人培養良好的EQ是關鍵。首先要學習尊重別人的想法與看法，因為每個人都有他的立場跟看事情的角度，不要遇到不順心的事就生氣，因為生氣只會做2件事-傷害別人及傷害自己，所以遇到事情必須學習『冷靜』與面對事情的『態度』。解決問題的方法就像修理手錶，必須繞到手錶(問題)的背後將手錶打開，找到壞掉的地方(問題的核心)，再將壞掉的地方修護，而不是直接拍打(衝擊)手錶(問題)的錶(表)面。

總之遇到問題，首先要先冷靜且有耐心的，看清問題的核心，而不是表面，要接納別人的想法，不要想要直接改變別人的想法、不要想要一次解決問題，因為問題不會是一時半刻就發生，所以處理問題要用和緩的方式與智慧來解決，換個角度看事情『看破』可以變『突破』，演講過程互動良好，活動圓滿結束。

地點	日期	時間	內容	主講人
學生活動中心2樓演講廳	99年9月6日	10:00~10:00	-主題- 風紀股長講習	主講人： 生輔組林美玲組長
		11:00~12:30	-主題- 活用EQ~聰明解決問題	主講人： 台灣國際身心靈研究發展學會理事長 林俊雄老師
		12:30~13:00	午餐時間	生活輔導組



主持人何中文先生開場



曠缺課業務承辦人解說點風紀股長工作要點



生輔組林組長勉勵要認真負責



承辦人介紹本學期品德教育活動規劃



老師指出對於一件事物每個人的看法不同



同學認真聽講



演講過程不時與同學互動



演講結束學生留下來與老師請教如何處理問題