

學生事務處 99 年 9 月 大事紀

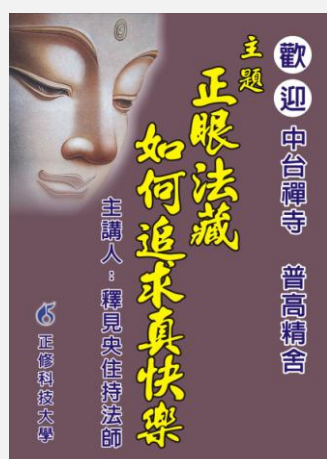
承辦人：張冠海

- ◆活動時間：99 年 9 月 28 日
- ◆活動名稱：『如何追尋真快樂』專題講座
- ◆活動地點：學生活動中心 2 樓演講廳
- ◆承辦單位：學務處生輔組
- ◆活動對象：全校學生
- ◆參與人次：250 人
- ◆經費來源：A-1-3 培育正向品格與態度

活動成效說明

本次活動邀請中台禪寺普高精舍住持釋見央法師蒞校分享，法師指出快樂可以分成物質和精神上的，物質上的快樂不過是滿足慾望，快樂的感覺很快就會消失如過眼雲煙，他只會帶來更多的空虛、焦慮、痛苦和墮落。什麼才是沒有副作用的真快樂呢？就是『做主的心』，清清楚楚、明明白白保持不變的清淨心就是『道』，如果『這面心』迷失了，人就有如禽獸一般，能知『這面心』如果能領悟，才能真正掌握自己的人生，做自己的主角，心才不會隨『慾』起伏，才能得到心寧靜、心清淨的這種快樂。最後師傅送同學四句話「中台四箴行：『對上以敬，對下以慈，對人以和，對是以真』」，只要能做到這四句話，心隨時隨地一定會很踏實，很光明、很快樂，演講過程互動良好，活動圓滿結束。

地點	日期	時間	內容	主講人
學生活動中心 2 樓演講廳	99 年 9 月 28 日	09：45~10：10	-報到-	生活輔導組
		10：10~12：00	-主題- 如何追求真快樂	主講人： 中台禪寺普高精舍住持 釋見央法師
		12：00	-賦歸-	生活輔導組



活動海報



生輔組林組長與林琬淇老師介紹講師



演講過程(一)



演講過程(二)



同學回覆何謂中台四箴行



會後生輔組組長感謝住持蒞校分享