四技進修部115學年度第1學期學務週報

第9週



Division of Continuing Education Cheng Shiu University

115.11.02

一、【校慶週活動及公職選舉停課通知】

(一)11/4(星期三)校慶晚會，當日進修部停課(專班及週間班由權責單位公告)。

(二)11/6(星期五)校慶典禮，全日停課

(三)11 月 28 日（星期六）為 115 年地方公職人員選舉，當日停止上班上課。

二、【賃居生訪視】請導師撥冗對班上校外賃居生實地訪視，並於12月20日前登入賃居調查系統上填報訪視情形與上傳合拍照片。若因學生時間未能配合等因素無法實地訪視者，亦請利用電話訪視或學生到校上課時機，瞭解賃居處所與校外生活情形，並將晤談情形登錄於賃居調查系統。

三、【導師回饋問卷】為瞭解同學是否受到妥善照顧以及導師們的辛勞，請同學自即日起至12月31日期間至訊息網針對學期以來接受導師照顧、呵護、關懷給予正面的評價，讓導師們輔導得更有衝勁也獲得更多的鼓勵與掌聲。(正修訊息網→學務資訊→導師回饋問卷)(智慧型手機、平板均可填答)

四、【缺曠預警輔導】第1-7週缺曠嚴重同學(扣分達20分以上),請導師關懷輔導並於11月5(四)AM 09:00前至晤談系統填寫「缺曠異常晤談紀錄表」。**每位學生最多紀錄兩次晤談，學生於後期仍有嚴重缺曠情形，請導師持續關懷並予以留意，亦可另填至生活輔導晤談。**

五、進修部訂於115年11月16日(星期一)18:50於圖科大樓10樓至善廳辦理本學期校外賃居安全座談會，請各班賃居校外的同學務必出席，其他同學亦歡迎主動報名參加，出席人員由學務組統一辦理公假，並給予嘉獎乙次之獎勵，請踴躍出席會議。

六、【第二次班會記錄繳交情形】

班會記錄尚未繳交之班級：

一年級：土木一甲、電子一甲、機械一甲、機械一乙、電機一乙、電競一甲、企管一甲、金融一甲、餐飲一甲、觀光一甲、數位一甲

二年級：電子二甲、機械二乙、建築二甲、電競二甲、幼保二甲、妝彩二甲、妝彩二乙、休運二甲

三年級：土木三甲、資工三甲、電競三甲、企管三甲、妝彩三乙、休運三甲

四年級：土木四甲、機械四甲、建築四甲、資工四甲、電競四甲、企管四甲、資管四甲、妝彩四乙、餐管四甲

校內外獎助學金

七、**【不利處境學生助學金】**現已截止申請，進入教育部審核階段，將於11月底以發送簡訊方式告知結果(亦可至訊息網查看)，此期間申請人之聯絡資訊如有更換，請務必至進修教務組更新個資，以維個人權益。

八、**【校外獎學金】**

- 115學年度第1期行天宮急難濟助，限急難變故發生日起六個月內進行申請- 學生自行申請
- 115學年度中華龍舜興慈善協會急難救助-限急難變故發生日起-六個月內進行申請-學生自行申請

其他資訊請至正修官網進修學務組網頁瀏覽(進修學務組→校內外獎助學金→各項獎助學金→(校外獎學金)申請資料請繳至獎助學金承辦人，連絡電話：07-7358800#2436 賴小姐

幹部配合事項

九、第8週（10月24日至10月30日）校園美化整潔競賽評比乙等班級如下，請服務股長務必督促每日值日生放學後完成教室整潔工作：

第8週資料統計期間【115/10/22-10/29】									
班級	本週		累計		班級	本週		累計	
	乙等次數	申誡人數	乙等次數	申誡人數		乙等次數	申誡人數	乙等次數	申誡人數
休運三甲	1,10/29	2	1	2					
					115/11/3以前申訴個案統計資料已修正				

十、為了提供一個舒爽的學習空間，並留給後續使用班級一個清潔的教室，課後的打掃工作是必要的，當然**考試時期也不例外**，然而，上週期中考期間仍有部分班級值日生卻未盡到職責，一考完試就逕自離校，造成教室及周邊髒亂與教室電源沒有關閉，實在不可取，未盡職責的值日生將均依規定簽處，學校處份都是最不得已的手段，期盼每個班級都能因為10分鐘的簡單整理，使大家都有舒爽的學習空間，共享開心的校園生活！

十一、請幹部每日確實督促值日生務必將垃圾丟至垃圾場，並宣導本校垃圾場位置：

※校區內共有3處垃圾集中場：

1. **土木與空間資訊系館後方。**
2. **圖書科技大樓後方。**
3. **南校區教學大樓前。**

宣導事項

十二、進修學務組(學生)官方LINE@群組ID：@483blqvs，同學若有任何疑問可在群組中提問。

十三、進修部之拾獲物品均暫時存放在學務組(日間拾獲則送至軍訓室)，若有遺失物品的同學可到學務組認領或於學務組失物招領專區(https://goo.gl/XcNvEQ)點閱查看，另夜間各教室清潔檢查時常拾獲各式個人用品、教科書及鉛筆盒，因未書寫姓名或學號等資料無法送還，建議所有同學應在個人物品上註記姓名、學號，俾拾獲時能及時送返當事人。

十四、本學期**行善銷過截止日期為116年1月5日**，凡於學期中被懲處同學，請把握機會為自己過錯予以彌補。(可至正修訊息網查詢)

(一)記「申誡」者：每次(支)以執行愛校服務工作1次為原則。

(二)記「小過」者：每次(支)以執行愛校服務工作3次、並撰寫反思心得(500字)一篇為原則。若屬「違反菸害防制法(違規吸菸)」者，須取得合法醫療院所開立之「戒菸門診證明(收據)」一併附上。

十五、**【交通安全宣導】**

上週三實施側門校內交通違規登記輔導，大部分同學均有遵守交通安全規則裝設後照鏡及配戴安全帽，不過仍有少部分同學疏忽沒有將安全帽戴好，學校僅有登記規勸，務必請大家遵守交通安全規則，以下是交通安全宣導：

(一)路口停讓文化（駕駛人「慢、看、停」)

＊慢：行經路口減速並留意視野死角。

＊看：轉彎時至路口中心點再轉彎。

＊停：看見斑馬線須停讓行人優先先行。

(二)大型車安全與視線死角

＊內輪差與死角：大型車轉彎時會產生內輪差，且車身四周存在大量後視鏡也照不到的視線死角。

＊保持距離：行經大型車時應主動與車身保持安全間距，切勿並行停留或貼近車身。

(三)無照與違規罰則

＊無照駕駛：依現行《道路交通管理處罰條例》，無照騎乘機車可處 新臺幣 1 萬 8,000 元至 3 萬 6,000 元 罰鍰；10年內再犯將逐次加重且不設上限，並有吊扣牌照、車輛移置及參加道安講習等處分。

＊熱門宣導短語：

＊「十次車禍九次快」

＊「路口停讓是一種美德」

＊「車輛行經路口慢看停、行人穿越馬路停看聽」

十六、**【法治教育宣導】同學貴重物品請自行保管好**。另外，竊盜罪本身屬於非告訴乃論，亦即俗稱的「公訴罪」，檢警必須主動偵辦。依刑法第320條（普通竊盜罪、竊佔罪）意圖為自己或第三人不法之所有，而竊取他人之動產者，為竊盜罪，處五年以下有期徒刑、拘役或五百元以下罰金。

十七、**【菸害防制宣導】**吸菸壞處多多，吸菸導致癌症、心臟病、中風、皮膚老化及慢性肺病等危害，國人10大死因皆與吸菸有關，每年約2萬人死於菸害，一手菸、二手菸及三手菸都有害，婦女、兒童及不吸菸的家人、同事是二手菸最大受害者。請同學遵重不吸菸人的權益，勿讓其他人成為你二手菸的最大受害者。若有吸菸的同學，可利用免費**戒菸專線「0800-636363」**的服務，讓戒菸專線諮詢人員從「身」、「心」、「靈」三方面量身打造戒菸個人計畫，早日脫離菸癮，成功戒菸，共創健康你我他的優質生活。

十八、**【心衛宣導】SEL 技巧：停下來，聽懂自己的情緒**

當你因為朋友已讀不回而感到失落，或因報告壓力大而煩躁時，先別急著責怪自己或做出反應，試試「情緒三問」：

1. **我現在有**什麼**感受？** 是**生氣**、焦慮、失落，還是委屈？
2. **為什麼我會有這種感受？** 我在意的是被忽略、害怕失敗，還是期待沒有被滿足？
3. **我現在需要什麼？** 是休息、尋求支持，還是和對方好好溝通？

練習覺察，不是要消除情緒，而是理解情緒背後的訊息。當你越了解自己，就越能選擇適合的方式回應，而不是被情緒牽著走。

活動訊息

十八、【校內工讀生】有求職需求、想於校內工讀的同學，可上校友及職涯發展中心「正修求職網」 https://work.csu.edu.tw/student/ ，按登入選項，選「求職者登入」，再按新增帳戶即可申請，另新學期有意願應徵『校內工讀』者，也可點以下連結網址 https://forms.gle/NNff3iRwVknJd1Xc9 填表報名。

十九、【樂活社】有意成為會員或想獲悉活動訊息者請掃描右側 QR-Code 瞭解及報名，或直接向學務組張桂豪教官洽詢登記，本學期預定辦理主要活動有：(凡參加者均給予公假)

(一)創意學習-歡樂桌遊活動：預 11 月 23 日(週一)晚上 7 時於圖科大樓 0509 教室舉行。

(二)創意學習-舒壓歌唱活動：預 12 月 7 日(週一)晚上 7 時於圖科大樓 0303 教室舉行。

(三)創意學習-手遊遊戲活動：預 12 月 28 日(週一)晚上 7 時於圖科大樓 0509 教室舉行。

以上活動屆時將會於此學務週報、海報、樂活社群組…等公告，歡迎同學踴躍參加！

二十、【進修部拔河比賽】11 月 17 日(二)至 11 月 19 日(四)19:00-22:00 於籃球場舉行。

※報名隊伍

(一)新生班級以班級為單位自行組隊，每班至少1隊以上【隊別分為男生組、女生組及混合組，一隊12位選手，出賽8位(混合組出賽需4男4女)】，優勝隊伍給予獎盃、獎金。

(二)舊生班級〔二~四年級〕，以同系為單位組隊，人數不足仍可報名，由主辦單位彙整【隊別分為男生組、女生組及混合組，一隊12位選手，出賽8位(混合組出賽需4男4女)】，優勝隊伍給予獎盃、獎金。

※優勝隊伍給與獎盃、獎金，待報名隊伍數統計後決定。參賽選手均獲嘉獎兩次以資鼓勵。

※活動詳情及報名表已放置班級櫃，請各班代將報名表填妥後於11月9日(一)(延長報名)前交至學務組辦公室；11月10日(星期二)19：30至圖科大樓0303教室進行規則說明及抽籤(每隊務必派一人參加)。

廿一、【學輔中心團體活動】遇見未來的自己生涯探索團體

未來好茫然？職涯像場未知冒險，透過牌卡、價值觀拍賣等，帶你翻開「職涯性格劇本」，找回未來的掌控感！

11/6-12/11（五）15:30-17:30，共六次。報名 QR Code

生涯探索團體

廿二、【健康中心活動】健康中心辦理新生健康啟航活動，凡參加活動給予公假及嘉獎乙支，以茲鼓勵，歡迎同學踴躍參加。

