

四技進修部115學年度第1學期學務週報

第2週



115.09.14

Division of Continuing Education Cheng Shiu University

- 一、**【第一次班會週】**9月21日(一)-9月29日(二)實施，請導師蒞班主持。本次班會討論題綱為**友善校園**專題：「欸！我只是開玩笑欸！」如果你笑了、對方卻笑不出來，到底算玩笑還是霸凌？看見同學被欺負，要不要當「正義超人」？該怎麼處理，才能掌握好與人相處的分寸呢？(表格電子檔可至學務組網頁→進修學務組→表單下載 115-1 進修四技班會紀錄表單)。***因國定假期時間有延長**
- 二、**【系主任留校時間】**為關懷同學學習情形，各系主任每週安排一天夜間留校為同學解答課業等相關疑問，留校時間一覽表公告於進修學務組網頁，歡迎同學前往諮詢。
- 三、**【導師定時定點晤談】**為協助同學紓解課業、職場、情緒、心理等壓力，班導師每週會「定時、定點」與同學晤談，歡迎同學主動前往與導師晤談，導師晤談時間表請至進修學務組網頁查詢。
- 四、**【學雜費減免】**系統關閉將於**9/30日關閉**，有減免需求同學請於期限內線上填寫並列印申請單，附上減免資料於9/30前繳回學務組。
- 五、**【就學貸款】**
 - (一)台灣銀行系統將於9/30日關閉，有貸款需求同學請於期限內至台灣銀行完成對保並於9/30前將對保單繳回學務組。
 - (二)若有加選貸款需求，請先到銀行完成註冊費貸款，待學分加退選完成後再去銀行修改金額，以免錯過貸款時間。
- 六、**【高教深耕補助計畫】**逆勢高飛及學業精進申請重點如下：
 - (一)逆勢高飛與學業精進**僅能擇一申請**
 1. **逆勢高飛獎助金額為10000元**(9/30~12/5間完成30小時自學時數)。
 2. **學業精進獎助金額上限金額為10000元**(上學期依期中成績進步分數擇優計算)，若同學欲申請科目期中尚未評分，同學需至學務組索取期中成績核定單，請該科老師填寫後繳回以供比對依據。
 - (二)申請時間:115/9/7線上申請，並列印申請單附上學期成績單繳回學務組(一年級

新生須附報考成績)。

七、**【居住現況調查】**請所有同學於**9/28前**完成學生居住現況調查填報，**逾期未填報者個人訊息網將暫時無法使用**，於完成後始能恢復正常，系統操作過程若有任何問題，請逕洽學務組劉教官協助處理。

(一)上學期已填報者：

請同學登入「正修訊息網→學務資訊→居住現況調查→查看學生資料」後，再點選「編輯資料」→「載入前一學期資料」標籤，即可帶出上學期所輸入之資料內容，檢視無異動或修正資料後點選「確認」標籤即可。

(二)轉學生、復學生及上學期未填寫資料者：

均須自行逐欄登錄填報，請登入「正修訊息網→學務資訊→居住現況調查→查看學生資料」後，再點選「編輯資料」，即可逐欄填寫。

校內外獎助學金

八、**【115 學年度不利處境學生助學金補助申請】** **一律線上申請**

「大專校院弱勢學生助學計畫」，修正為「大專校院不利處境學生助學計畫」

(一)申請及收件日期：

- 1.系統登錄時間：**115年9月14日(一)至115年10月14日(三)**止，電腦線上申請務必在期限前填寫完畢。
- 2.申請表及相關證明文件請於**10月14日(三)PM 22:00前**繳至進修學務組，申請程序方算完成！**逾期將不予受理！**
- 3.不利處境學生助學金每學年僅辦理乙次，資格符合者助學金於第二學期學雜費繳費單中扣除，扣除學雜費後之餘額直接匯入學生帳戶中。

(二)應檢附證明文件：

- 1.申請表：於線上完成申請後，將申請表以A4列印，並於切結書處簽名。
- 2.115年6月1日以後所申請戶籍謄本正本乙份：謄本內含學生本人及其父母或法定監護人，已婚學生需另附配偶資料，**(謄本內記事欄請勿省略)**。
- 3.家庭應計列人口之存款利息所得合計超過新台幣2萬元，而利息所得來自18%優惠存款者，需另繳交114年國稅局所得清單資料、家庭應計列人口114年存摺封面及內頁資料影本、優惠存款餘額證明等資料。
- 4.申請網址：<https://reurl.cc/KEd5xM>

(三)所謂家庭所得之應計列人口：

1. **學生未婚者：**

- (1) **未成年**：繳交學生本人與其父母或法定監護人戶籍資料。
- (2) **已成年**：繳交學生本人與其父母或未成年時之法定監護人戶籍資料。
2. **已婚之學生**：繳交學生本人與配偶戶籍資料。
3. 學生離婚或配偶死亡者免計配偶戶籍資料。

(四) 承辦人連絡電話：07-7358800#2436 賴小姐

九、**【115學年度第1學期學產基金低收入戶助學金】**

- (一) 申請資格：具有低收入戶身分者，前一學期學業成績平均及格60分，一年級新生上學期免審核成績。
- (二) 申請時間：115年9月16日至10月4日。
- (三) 申請表至進修學務組網頁查看，網址：<https://reurl.cc/RRY9m9>
- (四) 相關問題請洽承辦：07-7358800#2436 賴小姐

十、**【115 學年度第 1 學期原住民獎助學金】**

- (一) 系統申請時間：115 年 9 月 14 日(一)至 115 年 10 月 14 日(三)止。
- (二) 申請表請上網填寫及列印
(網址：<https://cipgrant.fju.edu.tw/>)。
- (三) 申請表請至【原住民族委員會獎助學金申請系統】網頁線上填寫並列印，並將申請表與正本成績單繳交至進修學務組。
- (四) 若有疑問可洽承辦人連絡電話：07-7358800#2436 賴小姐

十一、**【校外獎學金】**

115 學年度第 1 學期財團法人李金盛紀念雙親教育基金會「115 年度優秀清寒學生獎學金」課外組受理報名-即日起至 9 月 18 日止

115 學年度第 1 學期財團法人國泰人壽慈善基金會「2026 國泰卓越獎助計畫」學生自行報名-即日起至 9 月 30 日止

115 學年度第 1 學期財團法人陽光社會福利基金會 115 年度「陽光獎助學金、陽光獎、萬足燒傷勞工子女-大專生獎助學金及陽光電腦獎助學金」學生自行報名-即日起至 9 月 30 日止

115 學年度第 1 學期財團法人宗倬章先生教育基金會「學生獎助學金」課外組受理報名-即日起至 9 月 22 日止

115 學年度第 1 學期財團法人中華電信基金會「方賢齊先生獎學金」學生自行報名-即日起至 10 月 5 日止

115 學年度第 1 學期財團法人和諧孝悌文教基金會第 38 屆「全國孝悌楷模獎學金」學生自行報名-即日起至 10 月 23 日止

115 學年度第 1 學期社團法人台灣金融服務業聯合總會「金融服務 業教育獎助學金」課外組受理報名-9 月 10 日起至 10 月 8 日止

115 學年度第 1 學期財團法人杜萬全慈善公益基金會「獎助學金」課外組受理報名-即日起至 10 月 2 日止

115 學年度第 1 學期大和何溪明優秀清寒獎學金學生自行報名-9 月 20 日起至 10 月 20 日止

其他資訊請至正修官網進修學務組網頁瀏覽(進修學務組→校內外獎助學金→各項獎助學金→([校外獎學金](#))申請資料請繳至獎助學金承辦人，連絡電話：

07-7358800#2436 賴小姐

幹部配合事項

十二、9月9日已召集正、副服務股長辦理幹部講習，仍有部分班級未派員參加講習，事後也沒到學務組補簽到瞭解相關作業，請下列班級的正副服務股長務必於9月15日(週二)前至學務組補簽到領取相關資料。

計電競三甲、機械二乙、電競二甲、金融二甲、電子一甲、機械一乙、電機一甲、建築一甲等班級。

十三、【115 級畢業班會議】請畢業班班長、副班長於 9 月 17 日 (星期四) 19:10 至圖科大樓 3 樓 0303 教室開第一次畢業班會議(重要會議因故無法參加請務必找人代理)。

十四、本學期「**值日生輪值表**」應於**9月11日(週五)前**完成填寫繳交，請尚未繳交的班級，儘速交至學務組張桂豪教官(可影印一份自存)，以避免影響班上教室清潔及評分。另各班若發現班級教室(專業教室除外)**有缺漏打掃用具**〔掃把、畚箕、垃圾桶各一〕，請**服務股長**可透過『環保小蜜蜂』的Line@群組反映，並每日須督促輪值同學於下課離校前依規定實施打掃、關閉電源，並將垃圾**丟至垃圾場**，(垃圾袋置於學務組進門**班級櫃**旁桌上，可委請**班長**至學務組簽到時一併領回)自第二週起開始實施教室清潔檢查評分，請值日生於下課離校前完成清潔工作。

※【提醒】評分未達 80 分為『乙等』，會在第二天將**紅色通知單**放至該班點名板放置櫃，請務必通知當日值日生知悉，若有任何疑問，請於**三日內**至圖科大樓學務組申訴處理，逾期未完成申覆，值日生將予申誡乙次處份。

宣導事項

十五、進修學務組(學生)官方 LINE@群組 ID：@483blqvs，同學若有任何疑問可在群組中提問。



十六、【請假規定】

(一)請假時間：週一至週五 17：00-22：30。

(二)請假地點：圖科大樓1樓學務組。

(三)事假(生理假、心理假)60節內，可於線上請假，病假請檢附證明(收據)，喪假請檢附訃文及假卡至學務組辦理。

(四)若有特殊狀況，請告知學務組另案處理。

(五)操行基本分為82分，事假每節扣0.1分、病假每節扣0.05分，喪假、公假、分娩假、生理假、心理假不扣分；嘉獎乙次加1分、記功乙次加2.5分。

十七、【總務處宣導】教室冷氣皆設有控制器，用於冷氣排程及啟閉管理，請勿任意拆卸、碰觸或破壞。若控制器遭人為斷線損壞，因相關零件叫料及維修需一定時間，為避免設備持續異常運轉或造成其他損壞，於修復完成前將先行切斷該教室冷氣電源，待維修完成後再恢復使用。

十八、【總務處宣導】全校普通教室冷氣電源均由 IEN 能源管理系統進行管控（係依據教務處所提供課表設定無需由老師/同學進行開關）；另人文及圖科大樓原有之冷氣電源箱已無作用。

十九、【總務處宣導】各教學單位之專業教室冷氣係以遙控器進行開關（務必於下課後由老師/同學進行關閉）；若遙控器需更換電池，請洽系所辦公室協助。

二十、【新生健康檢查】

(一)115 學年度新生健康檢查通知事項一. 有關 115 學年度新生健康檢查事項，僅排定日間部四技/五專/二技、進修部四技/假日班等班級之健檢時段。

其餘班級（如週間班、碩博士班等），請依「健康檢查通知單健檢時段

<https://osa.csu.edu.tw/var/file/0/1000/img/480059665.pdf>

(二)健檢當日請務必攜帶手機，現場須掃描 QR Code 填寫基本資料。

如學生於三個月內已完成符合學生健康檢查受檢項目之健康檢查（檢查項目請參考健檢通知單），或未於本校參加健康檢查者，請於開學後一個月內，將合格醫院之健康檢查報告繳交至：活動中心二樓生活輔導暨保健組（健康中心）。**其他更多資訊請點**

進 修 部 時 段

日期 班級 時間	9/14 一	9/15 二
18:40 19:30	進數位一甲 進觀光一甲 進幼保一甲 進餐飲一甲	進金融一甲 進企管一甲 進休運一甲 進電競一甲
20:30 21:00	進電子一甲 進建築一甲 進電機一乙 進機械一乙	進電機一甲 進機械一甲 進土木一甲

日期	時間		
	上午	下午	晚上
9 月 13 日(日)	08:10~12:00	13:10~15:00	無
9 月 14 日(一)	08:10~12:00	無	18:30~21:00
9 月 15 日(二)	08:10~12:00	無	18:30~21:00
9 月 16 日(三)	無	13:10~17:00	無
9 月 17 日(四)	08:10~12:00	無	無
9 月 18 日(五)	08:10~12:00	無	無

廿一、【藥物濫用宣導】根據青少年濫用藥物之研究，長期使用K他命，會影響中樞神經系統，造成智力及記憶力下降、失眠、口齒不清等現象，並且會造成膀胱黏膜受損、出血、膀胱黏膜纖維化造成膀胱萎縮等永久性的身體傷害。勸戒同學，千萬別為了一時快樂，造成身體永久性的傷害。

廿二、【菸害防制】菸害防治法修訂已於112年3月22日正式上路，大專校院全面禁菸，未依規定經舉發可處2仟至1萬元罰鍰，提醒同學吸菸有害身體健康，

請愛惜自己健康及金錢，同時請尊重不吸菸同學的權益，並維持校園空氣品質，教官會加強巡查校區取締，**違者依校規記小過處分。**

廿三、【交通安全宣導】再次呼籲：

- (一)剛開學，請同學務必依規定停放車輛！若還沒完成校內停車申請，請務必將車輛停放於道路停車格位內或側門正修路長庚停車場，以免遭拖吊，得不償失，更鼓勵同學至總務處網頁辦理「停車位登記」，經濟實惠又安心。
- (二)務必遵守交通規則，行車切勿搶快，以避免因車禍受傷。

廿四、【兵役資訊】

- (一)一級新生男同學暨轉、復學及延修生兵役緩徵(儘後召集)申請表尚未繳交或缺繳證明文件影本者，請儘快自行繳交至學務組劉教官，惟目前仍有部分同學尚未繳交，請盡速於一週內補繳，俾憑辦理兵役緩徵或儘後召集作業。
- (二)進修部於暑期已完成分階段常備兵役軍事訓練的同學，請將身分證、退伍(結訓)令等相關證明文件影本黏貼於「儘後召集申請表」指定位置，請儘速繳交至學務組劉教官，俾憑辦理儘後召集作業。

廿五、【失物招領】進修部之拾獲物品均暫時存放在進修學務組(日間拾獲則送至軍訓室)，若有遺失物品的同學可到學務組認領或於進修學務組失物招領專區(<https://reurl.cc/MO3xQm>)點閱查看，另夜間各教室清潔檢查時常拾獲保溫杯、冷水壺、教科書及鉛筆盒，因未書寫姓名或學號等資料無法送還，建議所有同學應在個人物品上註記姓名、學號，俾拾獲時能及時送返當事人。

廿六、【心衛宣導】放鬆技巧練習

(一)為何在緊張或心煩氣燥練習腹式呼吸會有幫助呢？

1. 透過正確而規律的呼吸方法，可使肺部進行有效的氣體交換，然後緩和心跳速度，減輕緊張的感覺。
2. 透過專心練習腹式呼吸，可以讓一個人思緒暫時跳脫緊張害怕的思考漩渦。

(二)可用以下的指導語：

1. 請您將雙手放在肚子上，然後用鼻子慢慢將空氣吸入，吸氣1秒、2秒、3秒。您可以感覺到肚子微微的隆起。
2. 然後請您屏氣2秒，把空氣停在您的腹部，讓肚子充氣。
3. 接下來請您用嘴巴慢慢地將空氣呼出，然後再用口慢慢將空氣呼出，呼氣1秒、2秒、3秒、4秒。呼氣時用雙手壓住腹部，您可以感覺肚子慢慢消下去。

重覆步驟 1~3，反覆 5-10 分鐘。

廿七、**【學生保險】**115 學年度第 1 學期「休學生」辦理學生團體保險須知休學生於休學期間仍可參加學生團體保險，有意願加保者，請於即日起至開學後 2 週內（115 年 9 月 20 日止），至各學制承辦單位辦理加保並繳交保險費。

- ◆ 保險費：779 元
- ◆ 辦理期限：即日起至 115 年 9 月 20 日止
- ◆ 辦理地點：各學制承辦單位
- ◆ 提醒：逾期未辦理者，視同放棄參加本學期學生團體保險。

<https://osa.csu.edu.tw/p/406-1069-29194,r195.php?Lang=zh-tw>

活動訊息

廿八、**【校內工讀生】**有求職需求、想於校內工讀的同學，可上校友及職涯發展中心「正修求職網」

<https://work.csu.edu.tw/student/>，按登入選項，選「求職者登入」，再按新增帳戶即可申請，另新學期有意願應徵『校內工讀』者，也可點以下連結網址

<https://forms.gle/NNff3iRwVknJdlXc9> 填表報名。



廿九、**【樂活社】**進修部為了鼓勵同學從事正當休閒活動、快樂生活和提倡節能減碳環保意識，特別成立「樂活社」，每學期均舉辦各種類型的活動（包含室內及戶外），凡嚮往大學社團、喜愛戶外活動及結交朋友而贊同本社宗旨之進修部學生皆可參加為社員，且**免收社費**。有意成為會員或想獲悉活動訊息者請掃描右側 QR-Code 瞭解及報名，或直接向學務組張桂豪教官洽詢登記。



本學期預定辦理主要活動有：（凡參加者均給予公假）

- （一）創意學習-歡樂桌遊活動：預 9 月 21 日及 11 月 23 日（週一）晚上 7 時於圖科大樓 0509 教室舉行。
- （二）創意學習-舒壓歌唱活動：預 10 月 5 日及 12 月 7 日（週一）晚上 7 時於圖科大樓 0303 教室舉行。
- （三）創意學習-手遊遊戲活動：預 12 月 28 日（週一）晚上 7 時於圖科大樓 0509 教室舉行。

以上活動屆時將會於此學務週報、海報、樂活社群組…等公告，歡迎同學踴躍參加！