

# 四技進修部114學年度第1學期學務週報

## 第14週

114.12.08



Division of Continuing Education Cheng Shiu University

### 一、【期末班級幹部獎懲建議與學生操行分數加減分線上作業】

請導師於系統開放期間《114.12.01(一)至114.12.26(五)》進行線上作業，如有相關問題請洽詢林小姐#2436。

※班級幹部獎懲建議作業：

訊息網→導師班服務→班級幹部(獎勵選項)→輸入完畢→儲存

※學生期末操行分數加減分作業：

訊息網→導師班服務→學生列表(每位同學可加(減)0-3分)→輸入完畢→儲存

### 二、【導師回饋問卷】為瞭解同學是否受到妥善照顧以及導師們的辛勞，請同學自即日起至12月31日期間至訊息網針對學期以來接受導師照顧、呵護、關懷給予正面的評價，讓導師們輔導得更有衝勁也獲得更多的鼓勵與掌聲。

(正修訊息網→學務資訊→導師回饋問卷)(智慧型手機、平板均可填答)

### 三、【貸居生訪視】請各班導師撥冗對班上校外貸居生實地訪視(12月21日前)，並於貸居調查系統內填寫訪視表及上傳2張照片(以橫式為佳，導師與學生請同時入鏡為宜)，若因學生時間未能配合等因素無法實地訪視者，亦請利用電話訪視或學生到校上課時機，瞭解貸居處所與校外生活情形，並將晤談情形登錄於貸居調查系統。

### 四、【第三次班會記錄繳交情形】已經公佈於進修部學務組網站→導師相關資源位置，供導師查詢。班會記錄尚未繳交之班級：

一年級：機械一乙、電機一乙、電競一甲、企管一甲、金融一甲、妝彩一乙、休運一甲、觀光一甲

二年級：電競二甲、企管二甲、金融二甲、休運二甲、妝彩二甲

三年級：機械三甲、機械三乙、電機三甲、建築三甲、視傳三甲

四年級：土木四甲、機械四乙、機四乙、工管四甲、電競四甲、企管四乙、資管四甲、妝彩四乙、視傳四甲、數位四甲

## 校內外獎助學金

### 五、【就學貸款】就學貸款有溢貸生活費、書籍費、住宿費者，款項已匯入同學提供的帳號，未提供匯款帳號的同學，請攜帶有照證件至學務組領取。

六、【114學年度弱勢學生助學金】補助金額於下學期學分學雜費扣除，助學金額扣除下學期學分學雜費及退選、抵(免)修退費金額後正確餘額，預定於115年5月撥入申請人帳戶，屆時會另以簡訊通知，申請同學如有更改聯絡電話請務必告知學務組承辦人林小姐(分機：2436)以維個人權益。

## 七、【校外獎學金】

[114 學年度第 1 學期行天宮急難濟助 學生自行申請-限急難變故發生日起六個月內進行申請](#)

其他資訊請至學務組網頁瀏覽(進修學務組→校內外獎助學金→各項獎助學金→[校外獎助學金](#))，申請資料請繳交學務組林小姐(分機 2436)。

## 幹部配合事項

八、第十三週（11月30至12月06日）校園美化整潔競賽評比乙等班級如下，請服務股長務必督促每日值日生放學後完成教室整潔工作：

第 13 週資料統計期間【114/11/28-12/04】									
班級	本週		累計		班級	本週		累計	
	乙等 次數	申誠 人數	乙等 次數	申誠 人數		乙等 次數	申誠 人數	乙等 次數	申誠 人數
機械四乙	1, 12/2	2	4	5	餐管二甲	1, 11/28	0	1	0

九、請服務股長繼續宣達督導有關教室整潔維護事項：

(一)原則上各一般教室均有唯一的一個垃圾桶，請各班務必妥善保管置放該垃圾桶於教室內，若有發現無故消失，請先至附近(隔壁教室、樓梯、走廊、廁所...)察看是否有被錯放之情形，若確認失蹤，請即向學務組反映，俾釐清責任。垃圾處理後建議將垃圾桶放入教室內並倒置，避免又有人隨手亂丟垃圾。

(二)每日確實督促值日生務必將垃圾丟至垃圾場，並宣導本校垃圾場位置：

※校區內共有3處垃圾集中場：

1、土木與空間資訊系館後方。

2、圖書科技大樓後方。

3、南校區教學大樓前。

(三)各班當有收到粉紅色的缺失通知單，若有疑問或異議請儘速於三日內至學務組說明，逾期不予受理。

(四)各班若在上課前發現教室黑板未擦拭乾淨且無法擦拭乾淨(疑誤用油性奇異筆)，除拍照反映外，可逕至本(學務)組借用去漬油及抹布，予以處理。

(五)若因值日生未盡職責遭到處份之同學，可至學務組申請「行善銷過」。

## 宣導事項

十、【行善銷過】本學期行善銷過截止日期為12月26日，凡於學期中被懲處同學，請把握機會為自己過錯予以彌補。(可至正修訊息網查詢)

(一)記「申誠」者：每次(支)以執行愛校服務工作1次為原則。

(二)記「小過」者：每次(支)以執行愛校服務工作3次、並撰寫反思心得(500字)一篇為原則。若屬「違反菸害防制法(違規吸菸)」者，須取得合法醫療院所開立之「戒菸門診證明(收據)」一併附上。

※「愛校服務工作」請洽詢進修學務組劉教官。

### 十一、【反詐騙宣導】

(一)詐騙手法與防範

- ◆ 假冒公務機關：詐騙集團常假冒檢警單位，謊稱帳戶涉案，要求民眾將錢轉入「監管帳戶」或領出，這是詐騙。法院或警察機關不會要求現金交易或監管帳戶。
- ◆ 網路購物：留意網路購物時價格是否異常便宜，選擇有信譽的網站並注意網站是否為仿冒品。
- ◆ 「保證獲利」投資：對於聲稱保證獲利、拉你加入投資群組的說法要非常小心。

(二)近年詐欺案量與日俱增，詐欺手法推陳出新，內政部警政署動支114年度經費預算，已製作完成假投資等詐騙案例之防詐宣導影片。「反詐宣導影片連結一覽表」已公告於進修學務組首頁(<https://reurl.cc/laglRY>)請踊躍觀看，以降低詐欺被害可能。

### 十二、【交通安全宣教】再次呼籲同學們：

(一)不要超速！注意交通號誌及禮讓來車。

(二)行車需專心(不要分心)，注意「防衛駕駛」並減速慢行。

(三)切勿疲勞駕駛，尤其避免長途行車！

※ 生命誠可貴，勿讓憾事發生！

**十三、【校外租屋安全注意事項】**近日冷氣團報到致使氣溫驟降，請同學們要注意保暖，特別是患有三高及心血管疾病者，務必做好防寒措施，以嚴防因低溫及溫差過大，促發心血管疾病之急性發作，千萬別輕忽低溫對身體健康的影響。同時在寒流來襲期間，民眾常因氣溫驟降緊閉門窗，導致屋內通風不良，容易有意外發生，外出及就寢前須檢查電器及瓦斯是否已關閉，若感到頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打一一九電話或與親友（學校校安專線）求助，以確保安全無虞。

**十四、【菸害防制宣導】**戒菸的健康效益，歡迎抽菸同學能加入戒菸行列！

☆停止吸菸20分鐘：血壓與心跳會下降，開始回復正常。

☆停止吸菸12小時：血液中的一氧化碳含量會降到正常值。

☆停止吸菸2~12週：血液循環和肺部功能顯著提升，體能增強。

☆停止吸菸1~9個月：咳嗽及急促呼吸等症狀明顯改善。

☆停止吸菸1年：罹患冠狀動脈心臟病的風險降低50%。

☆停止吸菸5年：中風的風險降至與非吸菸者相當。

☆停止吸菸10年：罹患肺癌的風險減半，罹患口腔癌、咽喉癌等其他癌症的風險亦大幅降低。

☆停止吸菸15年：罹患冠狀動脈心臟病的風險與從不吸菸者無異。

**十五、【心衛宣導】認識飲食失調，**

常見症狀：

- 過度節食或極端控制飲食量
- 暴食後以催吐、瀉藥、過度運動等方式「補償」
- 對體重、外貌過度焦慮或自我價值完全依賴外型
- 在與他人共餐時感到強烈不安、迴避社交場合
- 情緒因飲食失控而低落、自責或焦躁

建議處理方式：

- 儘早向信任的朋友、家人或師長表達困擾
- 尋求專業協助，如學輔中心、身心科或營養師
- 建立規律作息與均衡飲食，不以體重作為唯一指標
- 練習覺察壓力來源，運用放鬆技巧照顧情緒

## 活動訊息

### 十七、【名人演講】進修部名人演講，

演講者：謝忻，時間：12/8日1850時，

地點：生創大樓27-0207教室，

題目：有難度的才是夢想，請有報名之同學準時參加，  
給予公假4節。

### 十八、【秉持初心 耀你安馨 公益活動】

(一)活動目的：匯集師生愛心募集發票捐贈伊甸基金會(已連續18年)與本校至善功德會。

(二)募集時間：即日起至12月16日18:00止。(自由樂捐至12月31日)

(三)募集地點：

學務組(即日起至12月15日平日15:00-22:00、12月16日17:00-18:00)、

正修樹前(12月9日-12月15日，平日19:00-21:00)

(四)募集方式：

1. 凡捐出10張11-12月發票(9-10月募集至11月20日)即可參加抽獎(雲端發票捐贈僅接受現場操作)

2. 獎品內容：IPHONE17、Harman Kardon 哈曼卡頓 Onyx Studio 9 可攜式藍牙喇叭、APPLE WATCH SE3 (44mm)、電影票、餐券、7-11禮券及行動电源…等多項好禮，讓同學愛心有回饋，行善更溫馨。

3. 聖誕晚會門票：

搖滾區門票：四技進修部會員可免費兌換門票；

非會員20張可兌換門票、摸彩券各1張。

一般區：無須門票可自由入場(歡迎自由樂捐)



#### 進修部名人演講

演講者：謝忻  
主題：有難度的 才是夢想  
時間：114年12月8日  
地點：生創大樓0207教室

