

四技進修部113學年度第2學期學務週報

第9週



Division of Continuing Education Cheng Shiu University

114.04.21

- 一、**【停課通知】**配合四技二專統一入學測驗(4月26日及4月27日)停課通知：本校114年4月26日(六)至4月27日(日)辦理「114學年度四技二專統一入學測驗」，配合試場佈置作業，停課時段如下：**4月25日(五)進修部第1-4節停課**及4月26日(六)至4月27日(日)全校停課。
- 二、**【第二次班會週】**4月8日(二)~4月22日(二)為班會週，請導師蒞班主持班會，會後請將班會紀錄交至學務組。配合**防制濫用藥物宣導**：你認為社會對於藥物濫用者的態度應該是懲罰還是幫助？為什麼？(表格電子檔可至學務組網頁→申請書(表單)→進修四技班會記錄表下載使用)連結：<https://reurl.cc/qGLDVp>。
- 三、**【導師回饋問卷】**為瞭解同學是否受到妥善照顧以及導師們的辛勞，請同學自即日起至4月30日期間至訊息網針對學期以來接受導師照顧、呵護、關懷給予正面的評價，讓導師們輔導的更有衝勁也獲得更多的鼓勵與掌聲。(正修訊息網→學務資訊→導師回饋問卷)(智慧型手機、平板均可填答)
- 四、**【賃居生訪視】**請導師撥冗對班上校外賃居生實地訪視，並於**5月2日前**登入賃居調查系統上填報訪視情形與上傳合拍照片。若因學生時間未能配合等因素無法實地訪視者，亦請利用電話訪視或學生到校上課時機，瞭解賃居處所與校外生活情形，並將晤談情形登錄於賃居調查系統。

校內外獎助學金

- 五、**【113學年度弱勢學生助學金補助申請】**
 - (一)請領113學年度弱勢助學金補助的同學，助學金額扣除下學期學分學雜費，加退選及抵、免修學分退費後，因與「行政院減免學雜費措施方案」互不抵觸，**兩項助學金最多僅將學費歸零，並無餘額退費**。若有疑問校內洽詢電話：2739馬小姐。
 - (二)轉學生原就讀學校已申請113學年度弱勢助學金者，請向原學校申請轉出證明並將學雜費繳費單繳交學務組辦理轉入。

六、【校外獎學金】

[行天宮急難濟助-限急難變故發生日起六個月內進行申請](#) · [-學務組受理申請](#)

其他資訊請至學務組網頁瀏覽(進修部學務組→獎助學金及就貸減免申請→各項獎助學金→[校外獎助學金](#))，申請資料請繳交學務組馬小姐(分機 2739)。

幹部配合事項

七、第 8 週 (4 月 13 日至 4 月 19 日) 校園美化整潔競賽評比乙等班級如下，請**服務股**
長務必督促每日值日生放學後完成教室整潔工作：

| 第 8 週資料統計期間【114/04/11-04/17】 | | | | | | | | | |
|------------------------------|------------------------|----------|----------|----------|-------------------------|------------------------|----------|----------|----------|
| 班級 | 本週 | | 累計 | | 班級 | 本週 | | 累計 | |
| | 乙等 次數 | 申誠 人數 | 乙等 次數 | 申誠 人數 | | 乙等 次數 | 申誠 人數 | 乙等 次數 | 申誠 人數 |
| 機械四甲 | 1, 4/17 | 2 | 1 | 2 | 電機三甲 | 3, 4/11, 4/15, 4/17 | 4 | 11 | 10 |
| 電機四甲 | 3, 4/14, 4/16, 4/17 | 2 | 15 | 8 | 電機三乙 | 2, 4/15, 4/16 | 1 | 2 | 1 |
| 機械三乙 | 1, 4/16 | 2 | 5 | 2 | 114/04/15 以前申訴個案統計資料已修正 | | | | |

八、【第二至六週教室整潔競賽評比】

優等 11 個班級：依實施辦法全班同學各核予嘉獎乙次獎勵

企管一甲、資管三甲、數位一甲、企管二甲、幼保一甲、幼保二甲、土木四甲、土木一甲、建築三乙、妝彩二甲、餐飲一甲。

乙等 13 個班級：請各班加強教室清潔維護工作

一年級 1 個班：妝彩一甲。

二年級 3 個班：機械二乙、休運二甲、機械二甲。

三年級 4 個班：企管三甲、機械三乙、電機三甲、機械三甲。

四年級 5 個班：企管四乙、休運四乙、妝彩四甲、電子四甲、電機四甲。

九、為了提供一個舒爽的學習空間，並留給後續使用的班級一個清潔的教室，課後的打掃工作是必要的，請各班級幹部賡續督促班上同學做好教室的清潔工作，尤其務必將教室**垃圾**拿到**垃圾場**。

十、【**學生自治組織會員代表大會**】4 月 29 日(二)19:10 於圖科大樓 0303 教室舉行，會中將選出 114 學年度學生聯誼會、畢業生聯誼會、學生議會、系代表，請**各班班長**代表參加。

宣導事項

- 十一、【**菸害防制宣導**】菸害防治法修訂已於112年3月22日正式上路，**大專校院全面禁菸**，本週校園巡查，計取締**34人**在校內吸菸，吸菸同學一律記過處分，遭記過同學請於本學期至進修學務組找劉治誠教官辦理行善銷過。
- 十二、【**反詐騙宣導**】**案例宣導，中獎通知**
我於GMAIL得知抽獎活動，對方使用之帳號為【**蝦皮購物 LINE VOOM**】，告知填寫問卷可參與抽獎，並提供網址 <https://linevoom.line.me/post/1174453652450946079>，報案人輸入資料抽獎後，顯示中獎36000元，對方提供連結請我加入LINE領獎。惟對方以帳戶未開通**第三方認證等名義**，以**LINE通話要求報案人開啟網路銀行**，或稱須先**支付稅金、手續費等**，報案人依指示轉帳/匯款新臺幣197524元遭詐騙。
- 十三、【**衛生安全宣導**】**水痘防治**

水痘是最具傳染力的疾病之一特別是在發疹早期，沒感染過的人皆有感染風險，感染後可能變成潛伏性感染，成年後才發作成帶狀疱疹症狀急性發作、高傳染力初期：發燒、疲倦、頭痛、肌肉或關節痠痛。中後期：出現紅疹，漸發展成紅丘疹、水泡疹、膿泡疹而後結痂皮疹特徵：由臉、頭皮往軀幹四肢延伸通常約於二至四星期內痊癒帶狀疱疹好發於：①50歲以上民眾②具帶狀疱疹病史者③免疫功能低下族群接種帶狀疱疹疫苗可預防帶狀疱疹及其併發症。

感染水痘/帶狀疱疹了，該怎麼做？

1. 應請假在家休養，直到全身的水泡均完全結痂變乾為止
2. 儘量不外出，若必需外出，應配戴口罩並穿著長袖衣物
3. 剪短指甲、保持皮膚清潔，依醫囑用藥
4. 使用中性肥皂，以毛巾輕輕擦拭，避免弄破水痘
5. 水痘結痂後，待其自然脫落，勿強行將痂皮剝落
6. 感染者應避免接觸嬰幼兒、孕婦及免疫功能低下者



十四、【心衛宣導】當負面情緒來襲，我可以怎麼做？

面對壓力與情緒反應是人類正常的心理歷程。以下策略有助於穩定情緒、促進自我覺察與心理調適：

1. 進行腹式呼吸，啟動身心放鬆反應：緩慢而深長的呼吸有助於降低交感神經活性，穩定心跳與情緒。
2. 辨識並命名情緒，提升情緒識讀能力：將感受具象化（如「我感到焦慮」、「我現在很沮喪」）有助於自我理解與調節。
3. 書寫或創作作為情緒外化的管道：運用文字或圖像表達內在經驗，可整理思緒並減輕情緒壓力。
4. 與可信賴物件對話，建立情緒支援系統：適時表達情感與需求，有助於建立人際連結與心理安全感。
5. 短暫轉移注意力，讓情緒強度緩和：透過散步、音樂、冥想等方式暫時抽離，給予自己情緒「降溫」的空間。

如情緒困擾持續影響日常功能，建議尋求校內輔導資源或專業心理協助。照顧情緒，是一種成熟的自我關懷。

十五、【學生兵役】114年應接受常備兵役軍事訓練役男申請優先入營或延緩入營規定

(一)鑑於教育學制因素，每年六月份眾多役男從學校畢業，同時等待服役；惟須依國防部新兵訓練中心各梯次訓量，分批安排入營。為瞭解役男可入營時段及配合國軍新兵訓練容量，依役男入營緩急需求區分為「優先入營」、「未申請優先或延緩入營」及「延緩入營」3個入營服役時段，俾妥適生涯規劃。

(二)內政部役政署全球資訊網首頁/主題單元(最新消息)已建置「役男入營時程申請系統」受理申請，進入系統完成網路申請作業。

<https://www.ris.gov.tw/military-priorityEnlist/app/early/login>

(三)受理申請期間

1.優先入營：114年5月9日(星期五)上午10時起至114年6月9日(星期一)下午5時止。

2.延緩入營：自114年7月1日(星期二)上午10時起至114年11月28日(星期五)下午5時止。

(四)詳情已公告於進修部公告欄及網頁(學生事務處/進修學務組/學生兵

役/兵役宣導 <https://reurl.cc/9D404j> 請自行參閱。

114年常備兵役軍事訓練入營時程申請

申請對象 83年次至93年次應服常備兵役軍事訓練役男

申請網站 內政部役政署全球資訊網/主題單元「役男入營時程申請」
<https://www.ris.gov.tw/military-priorityEnlist/app/early/login>

| 申請期間 | 優先入營 | 延緩入營 | |
|------|--|----------------------|--|
| | 114年05月09日(上)上午10時至 114年06月09日(下)下午5時 | 陸軍 海軍 海陸 空軍 | 陸軍 114年07月01日(上)上午10時至 114年11月28日(下)下午5時 |

| 預估入營期間 | 優先入營 | 未申請優先或延緩 | 延緩入營 |
|--------|----------------|-----------------|-----------|
| 陸軍 | 114年7月至114年10月 | 114年10月至115年1月 | 115年1月以後 |
| 海軍艦艇兵 | 114年7月至114年9月 | 114年9月至114年12月 | 114年12月以後 |
| 海軍陸戰隊 | 114年7月至114年9月 | 114年9月至114年11月 | 114年11月以後 |
| 空軍 | 114年7月至114年10月 | 114年10月至114年12月 | 114年12月以後 |

內政部

十六、本校於幼保大樓一樓校安中心樓梯旁架設一台資源回收機(可回收寶特瓶、鋁罐及電池)，回收機可自由搭配一卡通或下載 APP 可進行現金回饋或點數積點，歡迎教職同仁及同學們多加利用，詳細說明可參考附件或下方網址說明，謝謝。

(一)碳竹雞回收機操作說明影片 <https://youtu.be/2ZxUHlgMKdk>

(二)如何加入碳竹雞泥滑島修復計畫的碳員行列？

1. 至 App Store 或 Google Play 搜尋「碳竹雞」或至官網下方點選連結、掃描任一城市機械盒上之 QR Code 進行下載。
2. 完成下載後，開啟碳竹雞 App，點選會員註冊，輸入手機號碼（您填入的手機號碼即為會員帳號）並設定 8-12 碼含數字與英文的密碼。
3. 點擊註冊並收取驗證碼，於手機收取驗證簡訊，並回到碳竹雞 APP 輸入簡訊中的 4 位驗證碼，即可完成註冊。<https://www.buenopartners.com.tw/faq>

(三)校園也舉辦「嘶嘶叫好運，杯杯都環保」活動，歡迎踴躍參與，一同響應綠生活。



十七、學生議會已查核學聯會四月份帳目並公告於學生議會網頁及學聯會公佈欄，請同學前往查看(學務處/進修學務組/校園資訊/學生社團/學生議會)，若有任何疑問請至學聯會查詢。

活動訊息

十八、【賃居座談】進修部於 114 年 4 月 28 日(星期一)18:50 於圖科大樓六樓 0603 教室辦理本學期校外賃居安全座談會【大綱：賃居權益、居住安全。】請各班賃居校外的同學務必出席，其他同學亦歡迎主動報名參加，出席人員由進修學務組統一辦理公假，並給予嘉獎乙次之獎勵，請踴躍出席會議。

十九、【樂活社】

(一)GT7 電競平台賽車錦標賽：5 月 1 日(週四)晚上於圖科大樓 0503 視聽教室舉行，冠軍頒發獎金或禮卷、亞軍頒發獎品，報名員額限 32 名，歡迎組隊參加。

報名方式：填妥報名表繳至學務組劉教官(報名表放置各班班級櫃)，或掃右側 QR-Code 報名→



(二)創意學習-電競手遊：5 月 14 日(週三)晚上於圖科大樓 0503 視聽教室舉行，本次遊戲主題為「傳說對決」，報名員額限 30 名，歡迎組隊參加。

有意者可直接至學務組向劉治誠教官洽詢報名，或掃右側 QR-Code 報名→



二十、【星光盃校園歌唱比賽決賽】4 月 23 日(三)19:10 於活動中心二樓進化基地舉行，15 位入圍選手評選前五名，歡迎師生到場觀看、加油(參加者給予公假)。

廿一、【五月天~愛的熊讚】母親節系列活動

※母親卡設計活動

(一)主題內容：以慶祝母親節活動，表達子女感恩之情及宣揚母愛之偉大為主題。

(二)收件方式：

1. 電腦彩繪請將檔案上傳至 <https://reurl.cc/qd1ZRD>

2. 手繪作品請繳回進修學務組(15-0102)

(三)收件日期：即日起至 4 月 23 日(三)。

(四)參加對象：全校學生。

(五)獎勵辦法：優選 1 名，獎金 500 元，凡參加同學嘉獎兩次獎勵。

(六)優選作品由承辦單位製作成母親節賀卡，作為 113 學年度的母親節賀卡，免費提供學生寄送給母親。

※愛的熊賀母親節禮物手作活動 (需繳交保證金 100 元)

(一)活動日期：5 月 6 日(二)晚上 19:00-20:30。(參加同學請準時)

(二)活動地點：圖科大樓 15-0506

(三)活動方式：邀請專業老師指導，製作獨一無二的流體熊鑰匙圈，在母親節送給媽媽。

(四)報名網址 <https://reurl.cc/RYn2nD>，名額有限報名從速。

※真情告白-郵寄母親卡

(一)活動時間：5 月 5 日— 5 月 6 日，晚上 7-9 點。

(二)卡片領取/填寫地點：進修學務組及正修樹下。