



一、【身心調適假】

為協助有心理不適、情緒困擾等情形學生，透過心理健康假調整自我的情緒狀態、平衡身心不適感，以達到喘息及身心復原。自113年3月25日起，新增「身心調適假」。

(一)請假說明：

1. 每學期可申請三次，每次一日。
2. 自第二次起，系統將自動通知導師進行關懷輔導，並由導師評估是否轉介學輔中心。
3. 身心調適假不扣操行成績、不列入缺曠計算，僅保留請假記錄。

(二)請假方式：

1. 為保護學生隱私，一律以線上請假方式辦理（缺課當日及前後一日自行至請假系統申請）
2. 身心調適假需導師線上審核方可通過，過五日不會自動通過，若發現請假遲遲未通過，請提醒導師審核。

二、【導師回饋問卷】為瞭解同學是否受到妥善照顧以及導師們的辛勞，請同學自即日起至4月30日期間至訊息網針對學期以來接受導師照顧、呵護、關懷給予正面的評價，讓導師們輔導的更有衝勁也獲得更多的鼓勵與掌聲。（正修訊息網→學務資訊→導師回饋問卷）

三、【賃居講座】113年4月8日(星期一)18:50於圖科大樓10樓至善廳辦理校外賃居安全座談會，講題：窩。安全嗎？大綱：如何找一個合適的窩？如何對窩體檢？你的權利與義務。請各班賃居校外的同學務必出席，其他同學亦歡迎主動報名參加，出席人員由學務組統一辦理公假，並給予嘉獎乙次獎勵。

四、【第一次班會記錄繳交情形】已經公佈於進修部學務組網站→導師相關資源位置，供導師查詢。

班會記錄尚未繳交班級：

- 一年級：電子一甲、機械一甲、機械一乙、電機一甲、電機一乙、工管一甲、建築一甲、企管一甲、金融一甲、幼保一甲、妝彩一乙、視傳一甲、數位一甲、餐管一甲
- 二年級：機械二乙、機械二丙、電機二乙、電競二甲、企管二甲、觀光二甲、數位二甲、餐管二甲

三年級：電子三甲、機械三甲、機械三丙、資工三甲、企管三甲、幼保三甲、休運三乙、餐管三甲、餐管三乙

四年級：機械四甲、機械四乙、電機四甲、資工四甲、企管四乙、觀光四甲、數位四甲
記載詳實班級：

一年級：妝彩一甲、觀光甲、休運一甲、資管一甲、土木一甲

二年級：妝彩二甲、休運二乙、幼保二甲、企管二乙、土木二甲

三年級：妝彩三乙、妝彩三甲、金融三甲、工管三甲、數位三甲

四年級：應外四甲、幼保四甲、金融四甲、資管四甲、國企四甲

校內外獎助學金

五、【行政院減免學雜費措施方案】

因教育部及各部會獎助學金均訂有不得重複請領規定，故補充說明如下：

- (一)「行政院減免學雜費措施方案」、教育部就學優待減免與其他外部會補助學雜費或獎助學金方案僅能擇一擇優申請。
- (二)教育部就學優待減免同一教育階段補助以一次為限，曾在大專校院就讀並辦理減免後才休、退、轉學者，在同一學期已享受教育部就學優待減免者，若經教育部查核有重複申請者，須繳回已補助金額。
- (三)轉學生/降轉生入學前，該學期已享受政府機關相關教育費用，不得重複辦理本措施。

註：本學期學費繳費單均事先折抵行政院補助補助，若同學不符合相關資格，則須補繳補助金額。

六、【弱勢助學金】

請領 112 學年度弱勢助學金補助的同學，助學金額扣除下學期學分學雜費後有餘額者，將俟加退選及抵、免修學分退費後，扣除已退費金額後的正確餘額，預定於 113 年 5 月初撥入申請人帳戶，屆時會另以簡訊通知，申請同學如有更改聯絡電話，務必告知學務組，以維個人權益，校內洽詢電話：2739。

七、【校內各類獎助學金】

- (一)就學助學金種類：低收入戶學生、身心障礙學生、身心障礙人士子女、失業家庭子女及原住民助學金（僅能擇一申請）。
- (二)申請日期：113 年 3 月 1 日至 3 月 25 日。
- (三)申請表至進修學務組網頁下載。<https://reurl.cc/E4Mbn1>

八、【112 學年度第 2 學期原住民獎助學金】

- (一)系統申請時間：即日起至 113 年 3 月 29 日。
- (二)申請表請上網填寫及列印(網址 <https://cipgrant.fju.edu.tw/>)。
- (三)紙本資料及相關證明文件於 113 年 3 月 25 日前繳交至進修學務組

九、【校外獎學金】

112 學年度第 2 期行天宮急難濟助 限急難變故發生日起六個月內進行申請 (學生自行申請)

(網址: <https://reurl.cc/37nAmV>)

其他資訊請至學務組網頁瀏覽(進修部學務組→獎助學金及就貸減免申請→各項獎助學金→校外獎助學金)，申請資料請繳交學務組馬小姐(分機 2739)。

幹部配合事項

十、**班長**每日到校上課前，請到學務組簽到及檢查班級櫃資料(可找人代理)。

多日未簽到班長；數位一甲、妝彩一乙、機械三丙、視傳三甲、餐管三甲、妝彩三乙、
機械四甲、數位四甲

十一、113 級畢業班畢業紀念冊預購中，每本定價\$1000，有意願購買同學請於 3 月 31 日前向各班**畢代**登記或至進修學務組登記購買。

十二、第四週(3 月 17 日至 3 月 23 日)校園美化整潔競賽評比乙等班級如下，請**服**

務股長務必督促每日值日生放學後完成教室整潔工作：



第 4 週資料統計期間【113/03/15-03/21】

班級	本週		累計		班級	本週		累計	
	乙等次數	申誠人數	乙等次數	申誠人數		乙等次數	申誠人數	乙等次數	申誠人數
電機四甲	2,3/20,3/21	2	4	2	機械二乙	1,3/20	2	2	4
企管四甲	1,3/18	2	2	2	電機二甲	1,3/15	1	2	2
企管四乙	1,3/19	0	2	0	企管二甲	1,3/19	0	1	0
企管三乙	2,3/19,3/21	2	3	4	建築一甲	1,3/21	0	1	0
餐飲三甲	1,3/19	0	1	0	113/03/19 以前申訴個案統計資料已修正				

十三、請服務股長廣續宣達督導有關教室整潔維護事項：

(一)原則上各一般教室均有**掃把、畚箕及垃圾桶各一**，請各班務必妥善保管置放於教室內，若有發現無故消失，請先至附近(隔壁教室、樓梯、走廊、廁所…)察看是否有被錯放之情形，若確認失蹤，請即向學務組反映，俾釐清責任。垃圾處理後建議將垃圾桶**放置教室內並倒置**，以避免別人又將垃圾丟入。

(二)發現這學期有許多教室的垃圾桶多**未套入垃圾袋**，以致垃圾桶多有異味，也造成處理垃圾人員(含值日生)的困擾，強力建議各班務必派人每日到進修學務組拿垃

圾袋套入垃圾桶，下課離開教室請直接把裝有垃圾的垃圾袋拿到垃圾場，既簡單也符合衛生。

※ 校區內共有3處垃圾集中場，位置如下：

1. 土木與空間資訊系館後方。
2. 圖書科技大樓後方。
3. 南校區教學大樓前。

(三)各班當有收到粉紅色的缺失通知單，若有疑問或異議請儘速於三日內至學務組說明，逾期不予受理。

(四)若因值日生未盡職責遭到處份之同學，可至學務組申請「行善銷過」。

宣導事項

十四、【**菸害防制宣導**】菸害防制法已於2023年修法將電子菸歸類為「類菸品」，全面禁止使用電子煙，違規使用者處2,000元至1萬元罰鍰，請同學勿在校園內吸電子煙。本週校園巡查，計取締20人在校園內違法吸菸，一年級2人、二年級4人、三年級5人、四年級7人、延修生1人、工地主任班1人，吸菸同學一律記過處分，遭記過同學請於本學期至進修學務組找劉治誠教官辦理行善銷過。

十五、【**交通安全宣導**】

轉教育部宣導及呼籲：

本部委請國立陽明交通大學進行109-111年通安全事件統計分析報告案，邀請專家學者於112年8月至14所學校進行訪談，統計分析如下：

1. 學生違規情形以轉彎違規、闖紅燈、紅燈右轉、逆向行駛、無照等行為較多。
2. 以大一、二新生、進修部學生、專科高年級生及打工族發生交通事故比例較高，請各校對於特定族群持續加強宣導，以降低交通事故率。

真實案例：張生於17日深夜因睡不著覺，騎機車去西子灣散心，清晨4點半返家過程，遭警方懷疑改造排氣管而攔查，卻發現張生渾身酒味，經酒測後酒測值達0.28已明顯超標，該生強調沒有喝酒，僅食用2包高粱酒牛肉乾，仍遭警方依公共危險罪逮捕送辦。提醒同學們：聚餐如有食用含酒精食物時，切勿駕車上路，避免食物殘留酒精影響判斷力釀禍。

十六、【**校園結核病衛教宣導**】

1. 結核病可以治癒，咳嗽兩週速就醫。
2. 潛伏結核不傳染，篩檢治療除結核。
3. 通風不良戴口罩，咳嗽兩週去看病，告知旅遊接觸史，即早診斷抗結。



十七、【**兵役資訊**】本學期轉復學生、延修生及 94 年次一年級未役學生兵役緩徵之核准文號已公告於個人訊息網(熱門服務/個人資訊/緩徵與儘召核准文號)，若再有接獲鄉鎮區公所兵役課告知無緩徵紀錄時，可**自行登入訊息網/熱門服務/個人資料查閱核准文號**，若仍有疑義請洽學務組劉教官(07-7358800#2344)查詢及確認，並據以回復兵役課憑辦(役畢同學儘後召集刻正由各後備指揮部審辦中，俟核覆後再行公告)。

十八、【**心衛宣導**】**情緒復原的方法：抱怨**

社會總要人正向思考、樂觀及感恩。並譴責那些悲觀或抱怨的人。但請記住，情緒都是有意義的，端看你如何運用它。我們對抱怨的抗拒或許來自於被拒絕的經驗，例如：「你已經很幸運了」；「正向一點」。導致我們對抱怨帶有負面觀感，但其實抱怨是一個將你的情緒具象呈現的方式之一。

*可以怎麼抱怨呢？

1. 對可以信任的人表明需求，例如我現在只是想說說，請靜靜聽我抱怨一下。
2. 每個人都有自己的困境與情緒，除了抱怨自己外，也請多關心周遭的人。
3. 如果找不到人說，寫下來也是個很好的方法。
4. 審視抱怨事件對你的影響，重新調適自己的心態，準備好面對下一個挑戰。

活動訊息

十九、【**2024 校園徵才博覽會**】**龍薪鳳舉 鯉躍龍門**

時間：113 年 3 月 26(二)10:30~14:00 (開幕時間：10:30)

地點：學生活動中心四樓

內容：包括不少知名上市櫃公司以及校友企業，現場提供超過 4000 個就業(正職與工讀)機會，平均職缺薪資 32K 起跳，現場亦設有「履歷健檢」、「規劃形象造型區」、「職涯適性區」、「原民手作 DIY」、「美食小攤」等專區，歡迎你(妳)的參與!!

※備註：應徵者將贈送精美禮品乙份。

廿、【**學生自治組織幹部四合一選舉**】

◎113 學年度學聯會會長

◎114 級畢聯會會長

◎113 學年度系代表(每系一名)

◎第 19 屆學生議會議員(工學院、管理學院、生活創意學院各三名)

歡迎有服務熱忱、有理想、有抱負，想要培養領導、企畫軟實力的同學踴躍參選，登記表請於 4 月 12 日(週五)前交至學務組。(選舉公告及登記表已發至班上或請至進修學務組網頁瀏覽)



廿一、【系際盃籃球賽】

3月26日(星期二)至3月28日(星期四)連續三天於籃球場舉行，賽程表已公佈於進修學務組網頁及學聯會粉絲團，請參賽選手攜帶學生證，按照賽程時間提前20分鐘進行檢錄；歡迎同學到場加油。

廿二、【星光盃校園歌唱比賽】

初賽訂於4月11日(四)19:00於圖科10樓至善廳舉行，參賽選請於18:50前攜帶學生證報到，比賽出場順序及參賽歌曲4月1日公告於進修學務組網頁。

廿三、【校園安全活動宣導】112學年度第2學期「校園安全」關東旗創意設計比賽活動

(一)比賽主題：以宣導校園安全、防制詐騙、防制霸凌為主題

(二)收件時間：113年2月26日至3月30日止

(三)收件地點：進修學務組-商益民教官(圖科大樓1樓)

(四)作品製作規定：請參閱軍訓暨校安中心室網頁-最新消息

(五)獎勵規定：取下列名次(日間部、進修部共同評比)

第1名：獎狀乙幀、禮券1500元/每人

第2名：獎狀乙幀、禮券1200元/每人

第3名：獎狀乙幀、禮券800元/每人

佳作：獎狀乙幀、禮券600元/每人

廿四、【樂活社】

第一次羽球教學練習聯誼已於3月21日順利舉行，活動照片歡迎至進修學務組『活動花絮』觀看。精彩的活動還在熱烈展開，歡迎報名參加：

(一)羽球教學練習聯誼活動：4月11日、5月2日、5月23

日、6月6日的**星期四15~18:30時**，於本校活動中心四樓羽球場舉行，全程免費(初學者並提供練習用羽球具借用)。

(二)創意學習-桌遊活動：4月18日(週四)晚上於圖科地下室B103遊戲谷舉行。

(三)創意學習活動(二)AI創作及應用講座：5月16日(週四)晚上於圖科15-0503教室舉行。

※以上活動，有意者可直接至學務組向劉治誠教官洽詢報名(凡參加者均給予公假)。



加入樂活社



羽球報名表

如果你不先站出來定義自己，
很快地別人會用不精確的定義為你代勞。