

# 四技進修部114學年度第1學期學務週報

## 第18週



Division of Continuing Education Cheng Shiu University

115.01.05

- 一、【第四次班會記錄繳交情形】已經公佈於進修部學務組網站→導師相關資源位置，供導師查詢。

### 班會記錄尚未繳交之班級：

一年級：機械一乙、電競一甲、企管一甲、金融一甲、妝彩一乙

二年級：電機二甲、建築二甲、資工二甲、電競二甲、企管二甲、金融二甲、休運二甲、妝彩二甲

三年級：土木三甲、機械三乙、電機三甲、建築三甲、資工三甲、數位三甲、餐管三甲

四年級：土木四甲、機械四乙、機械四丙、電機四乙、建築四甲、電競四甲、資管四甲、金融四甲、觀光四甲、妝彩四乙、視傳四甲、數位四甲

- 二、學生議會已查核學聯會12月份帳目並公告於學生議會網頁及學聯會公佈欄，請同學前往查看(學務處/進修學務組/校園資訊/學生社團/學生議會)，若有任何疑問請至學聯會查詢。

## 校內外獎助學金

- 三、【114學年度弱勢學生助學金】補助金額於下學期學分學雜費扣除，助學金額扣除下學期學分學雜費及退選、抵(免)修退費金額後正確餘額，預定於115年5月撥入申請人帳戶，屆時會另以簡訊通知，申請同學如有更改聯絡電話請務必告知學務組承辦人林小姐(分機：2436)以維個人權益。

## 幹部配合事項

- 四、【第12-16週教室整潔競賽評比成績】

優等：10個班級，依實施辦法全班同學各核予嘉獎乙次獎勵。

資管四甲、企管三甲、數位二甲、幼保三甲、電機一甲、幼保二甲、妝彩三甲、餐飲一甲、餐飲二甲、幼保一甲

## 宣導事項

五、【校園安全宣導】針對 12 月 19 日台北捷運的隨機傷人事件(造成 4 死 11 傷)，校園安全宣導事項：

(一)突發暴力事件之防護與應變 (Run, Hide, Fight)

逃避(Run)：遇到危險第一時間應反向逃跑。在公共場所（如捷運）或校園內，隨時留意逃生動線與出口。

躲避(Hide)：若無法逃離，應躲入可鎖門的空間或尋找堅固掩體，並將手機轉為靜默，避免發出聲響吸引歹徒注意。

抵抗(Fight)：當生命受迫且無路可退時，可利用身邊物品（如背包、雨傘、水瓶、滅火器）作為防護工具，保護頭頸等重要部位並尋求反擊機會。

(二)搭乘大眾運輸安全與警覺

不當低頭族：搭乘捷運、公車時應隨時注意周遭環境狀況與可疑人員，切勿長時間沉溺於手機或戴耳機而忽視環境變化。

尋找安全區：候車時盡量站在設有監視器或人潮較多處，上車後可選擇靠近緊急通話鈕（Intercom）的位置。

緊急通報：遭遇威脅時，立即按下車廂內緊急通話鈕通報司機或行控中心，並尋求其他旅客協助。

(三)心理輔導與模仿效應防範

拒絕模仿：法務部已警告目前已累計多起模仿訊息，同學切勿於網路發布或傳播威脅言論，以免觸法。

情緒關懷：對於受該事件影像影響而產生不安、恐慌的同學，學輔中心可提供心理諮商輔導。

同儕預警：鼓勵同學發揮同儕守望精神，若發現同學有異常言行或情緒不穩，應及時向老師或校安中心(教官)反映。

(四)緊急通報管道

熟記通報電話：遭遇緊急狀況可撥打 110、119 或學校校安專線(07-7312787)。

校外安全通報：同學在校外遭遇治安事件，應於安全後儘速向學校回報，以利啟動校安通報程序。

六、【心衛宣導】寒假快樂

寒假即將到來，大家對於長時間的假期可能帶著期待，也可能對於假期後的新學期帶有一點焦慮，以下提供大家一些過節前的小建議：

1. 允許自己休息，不必感到愧疚：寒假是身心修復的重要時段，適度放鬆並非懶惰，而是為下學期儲備能量。
2. 維持基本生活規律：建議保留固定睡眠與飲食時間，穩定的作息有助於情緒與專注力的調整。
3. 留意情緒變化與壓力訊號：若出現長時間低落、焦慮或失去動力，請正視這些感受，適時向可信任的人求助。
4. 善用支援系統：與家人、朋友適度分享近況，可減少孤單感與心理負荷。
5. 溫和規劃未來：可為新學期設定可行的小目標，避免對未來的迷茫與焦慮。

## 活動訊息

### 七、【秉持初心 耀你安馨 聖誕公益活動】

感謝全校師生愛心，本次共募集 6,313 張發票及義賣募款金額 6,999 元，全數捐贈伊甸基金會及至善功德會。

### 八、本學期活動精彩照片請至網頁瀏覽：

<https://www.flickr.com/photos/130295218@N08/albums>

# 正修科技大學進修部 114 學年度寒假安全須知

寒假將屆，請同學妥善利用假期時間從事有益身心的休閒活動，讓自己身心靈得到休養，以便迎接新學期的到來。為維護自身安全，建立正確的自我安全防護觀念，叮嚀同學：

一、要從事正當休閒活動，儘量避免前往網咖、舞廳、夜店等出入份子複雜的場所，以免滋生事端。

二、【機車安全】正確配戴安全帽、勿酒後騎車、行車勿以手持方式使用行動電話、勿當低頭族、不疲勞駕駛、勿無照騎車、勿將機車借給無駕照的人；大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全；遵守交通規則及號誌，減速慢行，不要飆車、酒駕，要學會對朋友危險的邀約說「不」，牢記「安全是回家唯一的路」，一時衝動會造成終身遺憾。

三、【行人安全】依交通號誌指示或警察指揮來穿越道路，不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄、安全島來穿越道路，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服，在安全路口通過道路、預留充足的時間，不要跟沒有耐性的駕駛人搶道。

四、【自行車道路安全】請配戴自行車安全帽，行進間勿以手持方式使用行動電話及勿當低頭族，勿酒後騎車，保持自行車安全設備良好與完整，不可附載坐人，人車共道請禮讓行人優先通行，行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽行，依標誌標線號誌指示行駛，依規定兩段式左（右）轉，行駛時不得爭先、爭道、併行競駛或以其他危險方式駕駛。

五、【戶外活動】應注意天候變化，考量自身之體能狀況及所攜相關裝備是否完備，才能充分享受戶外活動，降低發生意外事件的可能性。

六、【毒品及藥物濫用防制】近年來青少年集體轟趴嗑藥案件逐漸增加，嚴重傷害學子身心健康，切勿受同儕及校外人士引誘慫恿而好奇嘗試不明藥物，因而造成自我及家人之終身悔恨。

七、【網路使用規則】網路陷阱多，要做任何決定前請冷靜思考，可請親朋好友提供建議。不要在網路上發表、散佈不正當的文字、言論、圖片、影片等，以免觸犯法律及損及校譽。

八、【詐騙防制】

(一)學生在網路上從事各種活動務必提高警覺，小心求證仍為防詐之不二法門，應切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165反詐騙諮詢專線」尋求協助。(相關資訊詳內政部警政署「165全民防騙」網站公告資訊(網址<https://165.npa.gov.tw/#/>)。

(二)為提升校園識詐宣導工作，教育部已建置「教育部詐騙防制專區網站」



(<https://www.edu.tw/af/Default.aspx>)，即時更新最新詐騙防制相關訊息。

- 九、【居住安全】請注意冬天殺手-瓦斯外漏導致一氧化碳中毒，請檢視居家天然氣熱水器安裝是否安全？環境是否通風？
- 十、第二學期學雜費減免：第二階段申請(送件)時間自 115 年 1 月 12 日(一)起至 115 年 2 月 27 日(五)止，完成線上申請的同學請備齊相關證明文件(檢附證明文件為申請表所列之證明)、學雜費繳費單和減免申請表(線上填寫學雜費申請表後下載列印)至進修部學務組辦理，審核無誤後可重新製作繳費單(需 3~5 個工作天)或現場修改學雜費繳費金額。改單後餘款項需至元大銀行或本校出納組補繳差額或至臺灣銀行辦理就學貸款(只能申貸減免後差額)。
- 十一、第二學期助學貸款自 115 年 1 月 15 日(四)至 115 年 2 月 27 日(五)辦理，請依規定至臺灣銀行完成對保手續後將對保單交回學務組，始算完成註冊程序。(寒假期間可直接投至大門警衛室旁信箱)
- 十二、114 學年度第 2 學期開學日期為 2 月 23 日(星期一)，當天不上課，分二梯次實施開學典禮，由導師蒞班主持：

梯次	時間	班級	教室
一	19：00-20：00	一、二年級	開學前一週公佈
二	20：00-21：00	三、四年級	

\*開學典禮為重要集會，除病假外(需附証明，開學日起十天內完成請假手續，如有特殊原因請事先告知導師及學務組。

\*週間班依排定之上課時間、地點實施。

- 十三、114 學年度第 2 學期班級幹部研習時間：2 月 23 日(星期一)19：30

班長：圖科大樓三樓 15-0303 視聽教室

服務股長、副服務股長：圖科大樓六樓 15-0603 視聽教室

學藝股長：圖科大樓八樓 15-0803 視聽教室

(重要集會，因故無法參加請找人代理)

- 十四、寒假如發生特殊意外事件，請電導師及校安中心 24 小時值勤電話 07-7312787。

- 十五、請隨時上網瀏覽學校訊息，以便掌握學校動態。

- 十六、若有心理、情緒上的困擾，請電 7358800 轉 1126、1128 學輔中心，陪你一起面對。

- 十七、寒假行政人員上班時間為：

週一、二、三、四 09：00-16：00

週五 09：00-12：00

春假休假：115 年 2 月 14 日-2 月 22 日

開學前一週上班日(115 年 2 月 9 日至 2 月 13 日)上班時間 08:00-17:00，2 月 13 日上班半日。

十八、請隨時上網瀏覽學校訊息，以便掌握最新資訊。

十九、學務組各業務承辦人如下：

業務名稱	承辦人	分機	地點
弱勢助學金、操行成績查詢	林向婷小姐	2436	學務組
助學貸款及學雜費減免	何中文先生	2309	
兵役	劉憲政教官	2344	
團體平安保險	歐錦芝小姐	2297	衛保組

二十、教育部「各級學校 115 年寒假期間學生活動安全注意事項」宣導資料已公告於進修學務組網頁(<https://reurl.cc/oKmm1q>)，請同學自行點選參閱

進修學務組關心您