

四技進修部 114 學年度第 1 學期學務週報

第 12 週



Division of Continuing Education Cheng Shiu University

114.11.24

- 一、**【第三次班會週】** 11 月 24 日-11 月 28 日期間實施，請導師蒞班主持班會，會後請將班會紀錄交至學務組。配合**品格教育**，班會討論題綱：在網路上留言時，我們要負哪些責任？匿名是否能免責？（表格電子檔可至學務組網頁→進修學務組→表單下載 114-1 進修四技班會紀錄表單）。
- 二、**【導師回饋問卷】** 為瞭解同學是否受到妥善照顧以及導師們的辛勞，請同學自即日起至 12 月 31 日期間至訊息網針對學期以來接受導師照顧、呵護、關懷給予正面的評價，讓導師們輔導得更有衝勁也獲得更多的鼓勵與掌聲。（正修訊息網→學務資訊→導師回饋問卷）（智慧型手機、平板均可填答）
- 三、**【賃居生訪視】** 請各班導師撥冗對班上校外賃居生實地訪視（12 月 21 日前），並於賃居調查系統內填寫訪視表及上傳 2 張照片（**以橫式為佳，導師與學生請同時入鏡為宜**），若因學生時間未能配合等因素無法實地訪視者，亦請利用電話訪視或學生到校上課時機，瞭解賃居處所與校外生活情形，並將晤談情形登錄於賃居調查系統。

校內外獎助學金

- 四、**【114 學年度弱勢學生助學金補助申請】** 教育部審核結果已於 11 月 13 日以簡訊方式發送到申請人手機，對審核結果有疑義者，請務必於 11 月 30 日前，備齊學生本人和父母或法定監護人（**已婚者+配偶**）財稅證明文件（「**113 年度綜合所得稅各類所得資料清單**」及「**全國財產稅總歸戶財產查詢清單**」），送學務組林小姐（分機 2436）辦理復查，逾時不再受理。

五、**【校外獎學金】**

114 學年度第 1 學期行天宮急難濟助 學生自行申請-限急難變故發生日起六個月內進行申請

其他資訊請至學務組網頁瀏覽（進修學務組→校內外獎助學金→各項獎助學金→[校外獎助學金](#)），申請資料請繳交學務組林小姐（分機 2436）。

幹部配合事項

六、第 11 週（11 月 16 日至 11 月 22 日）校園美化整潔競賽評比乙等班級如下，請**服務股長**務必督促每日值日生放學後完成教室整潔工作：

第 11 週資料統計期間【114/11/14-11/20】									
班級	本週		累計		班級	本週		累計	
	乙等 次數	申誠 人數	乙等 次數	申誠 人數		乙等 次數	申誠 人數	乙等 次數	申誠 人數
機械四甲	1, 11/19	1	6	7	休運二甲	1, 11/18	0	3	2
電機四甲	1, 11/14	0	1	0	機械一乙	1, 11/14	1	7	4
電機四乙	1, 11/14	0	1	0	114/11/18 以前申訴個案統計資料已修正				

七、本學期教室整潔競賽第二次評比即將告一段落，感謝大部份班級的認真負責！預於下週公布成績，並繼續展開第三次(本學期最後一次)整潔競賽，請各班繼續努力爭取佳績，表現優良的班級幹部及個人也將簽請獎勵。

八、請幹部每日確實督促值日生**務必將垃圾丟至垃圾場**，並宣導本校垃圾場位置：

※校區內共有3處垃圾集中場：

1. 土木與空間資訊系館後方。
2. 圖書科技大樓後方。
3. 南校區教學大樓前。

宣導事項

九、**【行善銷過】**本學期**行善銷過截止日期為12月26日**，凡於學期中被懲處同學，請把握機會為自己過錯予以彌補。(可至正修訊息網查詢)

(一)記「申誠」者：每次(支)以執行愛校服務工作1次為原則。

(二)記「小過」者：每次(支)以執行愛校服務工作3次、並撰寫反思心得(500字)一篇為原則。若屬「違反菸害防制法(違規吸菸)」者，須取得合法醫療院所開立之「戒菸門診證明(收據)」一併附上。

※「愛校服務工作」請洽詢學務組劉教官。

十、**【普發現金】**教育部業建立「普發現金詐騙防制宣導資源」專區(網址：<https://rurl1.cc/qK8x8D>)，已納入財政部、內政部警政署、法務部、國家通訊傳播委員會製作之宣導品，請全校師生參考運用：

(一)普發現金如何領，注意詐騙!懶人包(網址：<https://reurl.cc/6bl1D6>)

(二)普發現金如何領?何時領?防詐騙懶人包(網址：<https://reurl.cc/Zl70rp>)

十一、**【反詐騙宣導】**近日本校有3位同學遭詐騙，遭騙金額達40多萬元，有上交友網站被騙的，有遊戲儲值被騙的，也有投資理財遭騙的。再次提醒同學，遇可疑情況，**請撥打165反詐騙諮詢專線查證，務必記住「一聽、二掛、三查證」的原則**，先掛斷電話後再撥打165，若對方要求通話中直接撥打165，則可判斷為詐騙電話。

十二、**【校外租屋安全注意事項】**近日冷氣團報到致使氣溫驟降，請同學們要注意保暖，特別是患有三高及心血管疾病者，務必做好防寒措施，以嚴防因低溫及溫差過大，促發心血管疾病之急性發作，千萬別輕忽低溫對身體健康的影響。同時在寒流來襲期間，民眾常因氣溫驟降緊閉門窗，導致屋內通風不良，容易有意外發生，外出及就寢前須檢查電器及瓦斯是否已關閉，若感到頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打一一九電話或與親友（學校校安專線）求助，以確保安全無虞。

十三、**【菸害防制宣導】**近日高雄市衛生局會同警方到學校查緝「校園內違法吸菸」，**已有4位同學因違反「菸害防制法」遭罰鍰2000至1萬元**，請同學切勿以身試法。本週校園巡查，計取締7位同學吸菸，吸菸同學一律記過處分，再次呼籲不要在校園內違法吸菸，避免造成不吸菸同學的困擾，記過同學請於本學期至進修學務組找劉治誠教官辦理行善銷過。

十四、**【藥物濫用宣導】**根據青少年濫用藥物之研究，長期使用K他命，會影響中樞神經系統，造成智力及記憶力下降、失眠、口齒不清等現象，並且會造成膀胱黏膜受損、出血、膀胱黏膜纖維化造成膀胱萎縮等永久性的身體傷害。勸戒同學，千萬別為了一時快樂，造成身體永久性的傷害。

十五、**【心衛宣導】**什麼是換季憂鬱（季節性情緒低落）

- 受日照變化、作息轉換與氣溫改變影響，出現情緒與身體狀態下降。
- 常見症狀：提不起勁、專注變差、疲倦想睡、食慾低落、失去興趣。
- 如果因為生活步調不規律，更容易在換季期間感到情緒起伏。

可以參考的應對方法

- 增加日照：白天多到戶外走動，讓身體接收自然光。
- 規律作息：固定睡眠時間、避免熬夜讓身心穩定。
- 溫和運動：每天20-30分鐘的快走即可改善情緒。

- 分段處理壓力：將課業、任務拆小，降低無力感。
- 若低落超過兩週影響生活，建議尋求校內心理諮商或其他專業協助。

活動訊息

十六、【名人演講】本學期進修部名人演講特邀請藝人——謝忻到校演講，講題：『有難度的 才是夢想』，謝忻，本名謝若葦因參加了《我猜我猜我猜猜猜》的音樂系美女單元獲得冠軍。後因為代替朋友去參加由胡瓜與李蒨蓉所主持的配對節目《非常密碼》的錄影，被恩師黃義雄相中而正式簽約踏入演藝圈，現常參加馬拉松慢跑。**報名表已放至各班班級櫃，請同學們踴躍報名。**



十七、【秉持初心 耀你安馨 公益活動】

活動目的：匯集師生愛心募集發票捐贈伊甸基金會(已連續18年)與本校至善功德會。

募集時間：即日起至12月16日18:00止。(自由樂捐至12月31日)

募集地點：學務組(即日起至12月15日平日15:00-22:00、12月16日17:00-18:00)、正修樹前(12月9日-12月15日，平日19:00-21:00)

募集方式：

(一)凡捐出10張11-12月發票(9-10月募集至11月20日)即可參加抽獎(雲端發票捐贈僅接受現場操作)

(二)獎品內容：IPHONE17、Harman Kardon 哈曼卡頓Onyx Studio 9 可攜式藍牙喇叭、APPLE WATCH SE3 (44mm)、電影票、餐券、7-11禮券及行動電源...等多項好禮...，讓同學愛心有回饋，行善更溫馨。

(三)聖誕晚會-搖滾區門票：四技進修部會員可免費兌換門票；非會員20張可兌換門票、摸彩券各1張。

一般區：無須門票可自由入場(歡迎自由樂捐)



十八、【樂活社】創意學習-桌遊活動已於11月21日順利舉行，感謝參與同學的支持！

預告本學期最後一個精彩的活動：

撞球活動：預12月5日(週五)晚上7時在體育中心2樓『撞球室』舉行，全校學生均可免費參加，歡迎組隊報名，活動名額上限30人。

※ 獲勝隊伍還有頒獎喔！

十九、【進修部拔河比賽】經過二天的比拼，選手們個個磨拳擦掌，使出渾身力量，主任、導師、同學在旁助威吶喊，加油聲不絕於耳。一條繩，將同學的心緊緊的凝聚在一起，比賽一定有勝負，但在導師、同學的心中～我們班(系)是最棒的。

組別	冠軍	亞軍	季軍	殿軍
男子組	建築一甲	學聯會	機械一甲	
混合組	休運四乙	學聯會	休運一甲	數位一甲
女子組	幼保一甲	妝彩一甲		

