

正修科技大學 109 學年度第 1 學期生活輔導暨保健組行事曆(保健)

星期 週		109-1 學校/生輔行事							
		日	一	二	三	四	五	六	
預備	八月	23	24	25	26	27	28	29	8/25-27 教職員工健康俱樂部-多功能訓練班 (每周二、四)
		30	31						
	九月			1	2	3	4	5	9/7 學生餐廳櫃位期初會議 9/10-11 新生入學輔導-性教育(含愛滋病防治)演講 9/14 開學典禮 9/14-18 日間部新生健康檢查 (新生體育課時段)
		6	7	8	9	10	11	12	
1		13	14	15	16	17	18	19	
2		20	21	22	23	24	25	26	
3		27	28	29	30				
3	十月				1	2	3	10/1 中秋節 10/2 彈性放假一日(1/11 補課) 10/9 國慶日補假 10/10 國慶日 10/8 日間部五專生公費流感疫苗施打 10/17-18 基礎急救員訓練班 10/19-30 新生 CPR+AED 認證研習 (新生體育課時段) 10/5-30 教職員工健康俱樂部-多功能訓練班 (每周一、四) 10/5-30 教職員工健康俱樂部-羽球班 (每周三、五) 10/5-30 教職員工健康俱樂部-網球班 (每周三、五) 10/22-11/20 體重控制活動 10/20 運動與營養講座 10/22 運動與營養講座	
4		4	5	6	7	8	9		10
5		11	12	13	14	15	16		17
6		18	19	20	21	22	23		24
7		25	26	27	28	29	30		31
8	十一月	1	2	3	4	5	6	7	11/2-11/6 期中考試週 11/11 校慶 11/18 社區健康營造活動 11/26 我們與愛滋的距離講座 11/2-27 教職員工健康俱樂部-多功能訓練班 (每周一、四) 11/2-27 教職員工健康俱樂部-羽球班 (每周三、五) 11/2-27 教職員工健康俱樂部-網球班 (每周三、五) 10/22-11/20 體重控制活動
9		8	9	10	11	12	13	14	
10		15	16	17	18	19	20	21	
11		22	23	24	25	26	27	28	
12		29	30						
12	十二月			1	2	3	4	5	12/1-31 教職員工健康俱樂部-多功能訓練班 (每周一、四) 12/1-31 教職員工健康俱樂部-羽球班 (每周三、五) 12/16 校園暨鳥松濕地公園健走活動
13		6	7	8	9	10	11	12	
14		13	14	15	16	17	18	19	
15		20	21	22	23	24	25	26	
16		27	28	29	30	31			
16	一月					1	2	1/1 元旦 1/11 補課 1/12-1/18 期末考試週 1/25 春節	
17		3	4	5	6	7	8		9
18		10	11	12	13	14	15		16
		17	18	19	20	21	22		23
		24	25	26	27	28	29		30
		31							